



Au P'tit Marché Degréen
Pain . Epicerie . Fruits . Légumes
Produits frais . Locaux et régionaux . Viande

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 JUIN 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	27€65	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LIEU NOIR	18€80	
LONGE DE THON	26€95	
FILET DE LINGUE	20€05	
AILE DE RAIE	20€50	
SAUMONNETTE	17€85	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS	30€40	
COLIN BLANC	22€15	
LOTTE	36€30	
REQUIN HA	18€85	
LIEU JAUNE	25€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	19€20	
CREVETTE GRISE	43€25	
MAQUEREAU GROS	13€30	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	

FILET DE MERLAN PANE	26€40	
BULOT CUIT	19€00	
HOMARD	44€95	
TOURTEAU	16€05	
DORADE	19€45	
ROUGET GRONDIN	17€60	
SOLE	24€40	
MOUSSETTE CUITE	11€00	



Au P'tit Marché Degréen
Pain . Epicerie . Fruits . Légumes
Produits frais . Locaux et régionaux . Viande

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 JUIN 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	27€65	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LIEU NOIR	18€80	
LONGE DE THON	26€95	
FILET DE LINGUE	20€05	
AILE DE RAIE	20€50	
SAUMONNETTE	17€85	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS	30€40	
COLIN BLANC	22€15	
LOTTE	36€30	
REQUIN HA	18€85	
LIEU JAUNE	25€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	19€20	
CREVETTE GRISE	43€25	
MAQUEREAU GROS	13€30	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	

FILET DE MERLAN PANE	26€40	
BULOT CUIT	19€00	
HOMARD	44€95	
TOURTEAU	16€05	
DORADE	19€45	
ROUGET GRONDIN	17€60	
SOLE	24€40	
MOUSSETTE CUITE	11€00	



Au P'tit Marché Degréen
Pain . Epicerie . Fruits . Légumes
Produits frais . Locaux et régionaux . Viande

BON DE COMMANDE **POISSON FRAIS**

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 4 JUIN 2026

<i>PRODUIT</i>	<i>PRIX KG</i>	<i>QUANTITE</i>
FILET DE TRUITE ROSE	27€65	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	25€35	
FILET DE LIEU NOIR	18€80	
LONGE DE THON	26€95	
FILET DE LINGUE	20€05	
AILE DE RAIE	20€50	
SAUMONNETTE	17€85	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS	30€40	
COLIN BLANC	22€15	
LOTTE	36€30	
REQUIN HA	18€85	
LIEU JAUNE	25€00	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTE ROSE	18€95	
TRUITE ROSE VIDEE	19€20	
CREVETTE GRISE	43€25	
MAQUEREAU GROS	13€30	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	

FILET DE MERLAN PANE	26€40	
BULOT CUIT	19€00	
HOMARD	44€95	
TOURTEAU	16€05	
DORADE	19€45	
ROUGET GRONDIN	17€60	
SOLE	24€40	
MOUSSETTE CUITE	11€00	